

2020  
東京五輪

2019年の  
指導者は、  
オリンピック  
に向けて  
「学ぶ年」  
にする！

# ウォーミングアップを遊ぶ

## つくせっ！！

受講者は、  
オンラインの  
再受講費が  
“無料！”



定員：15名様 ※定員に達し次第受付終了

Bリーグ選手が実践する「W-up術」  
第1回「Iwate スポーツ指導者研究会」発足！

6/7

[19:00~21:00]

場所：プライベートジムCREDO

金

[祝]初開催記念価格

5,000円 (税込)

なぜ、ウォーミングアップを学ぶのか？

ウォーミングアップの組み立て方の理解を深めれば、あなたも自分オリジナルのウォーミングアップが作れるようになり、選手への効果的な指導として還元できます！

- コレクティブエクササイズ
- アクティベーション
- ストレッチアクティベーション
- ダイナミックストレッチング
- マルタイディレクショナルスピード・パワー



Bリーグ

島根スサノマジック・ストレングスコーチ

## 大塚健吾氏

1984年生、佐賀県出身。

「Movement for all.」をテーマに  
S&Cコーチとしてトレーニング指導を展開。  
デフバスケットボール日本代表(2010-2013)  
日本聴覚障害者陸上競技 日本代表(2013-2017)  
ライジングゼファーフクオカ(2017-2018)  
島根スサノマジック(2018-)



主催：株式会社CREDO

2020  
東京五輪

2019年の  
指導者は、  
オリンピック  
に向けて  
「学ぶ年」  
にする！

# きっと見つかる あなたのW-UP!

【チームを勝利へ導く】  
指導者戦略

## こんな人に向けています。

- この機に自己流だったW-UPの知識を整理し、自分の指導に取り入れたい
- W-UPの組み立て方を理解し、オリジナルを実際に作れるようになりたい
- 苦手意識のある治療以外の分野も積極的に学びたい
- 今持っている枠組みを広げ、様々な人脈・ネットワークを構築したい
- 担当しているチームや選手の障害予防・パフォーマンスアップに繋がりたい

【対象】：スポーツ指導に携わる方ならどなたでもご参加いただけます。（各競技の公認スポーツ指導者、JSPO-AT、NATA-ATC、NSCA-CSCS/CPT、JATI、理学療法士、柔道整復師 etc）

PassMarketで詳細確認、

お申し込みもWeb上で  
可能です。ぜひご覧ください。

<https://passmarket.yahoo.co.jp>



Iwateスポーツ指導者研究  
会とは、  
スポーツ分野の実  
践者が集う新時代  
の「学びの場」  
である。

### ✓ Point 1 : 少人数・双方向の連 続講義

本気で学びたい人のために、少人数・双方向の連続授業を開講しています。プロフェッサーや仲間と深い関係を構築できます。

### ✓ Point 2 : クローズドグループで の深い交流

セミナー後、プロフェッサーと受講生のみが参加できる、クローズドな懇親会に招待いたします。そこで受講生同士で交流したり、学びを深めるために議論をすることができます。

### ✓ Point 3 : コンテンツはいつで も視聴可能

今回の講義は、後日オンラインでアップして配信いたします。そのため後日の視聴も可能です。忙しくて講義に参加できない日があっても、いつでもどこでも内容を学ぶことができます。

Bリーグ選手が実践するW-up術  
第1回 Iwateスポーツ指導者研究会

6/7 [19:00~21:00]  
金

場所：プライベートジムCREDO

5,000円（税）

メールでお申し込みも可能です。

氏名（ふりがな）・所属・電話番号・  
メールアドレス・保有資格の5つの項目を  
[info@credo-iwate.jp](mailto:info@credo-iwate.jp)までお送り下さ



主催：株式会社CREDO

担当：中井大輔