

2020
東京五輪

2019年の
指導者は、
オリンピック
に向けて
「学ぶ年」
にする！

ウォーミングアップを遊び

つくせ！！

受講者は、
オンラインの
再受講費が
“無料！”



定員：15名様 ※定員に達し次第受付終了

Bリーグ選手が実践する「W-up術」
第1回「Iwate スポーツ指導者研究会」発足！

6/7

[19:00~21:00]

場所：プライベートジムCREDO

金

[祝]初開催記念価格

5,000円 (税込)

なぜ、ウォーミングアップを学ぶのか？

ウォーミングアップの組み立て方の理解を深めれば、あなたも自分オリジナルのウォーミングアップが作れるようになり、選手への効果的な指導として還元できます！

- ☐ コレクティブエクササイズ
- ☐ アクティベーション
- ☐ ストレッチアクティベーション
- ☐ ダイナミックストレッチング
- ☐ マルタイディレクショナルスピード・パワー

Bリーグ

島根スサノマジック・ストレングスコーチ

大塚健吾氏

1984年生、佐賀県出身。

「Movement for all.」をテーマに
S&Cコーチとしてトレーニング指導を展開。
デフバスケットボール日本代表(2010-2013)
日本聴覚障害者陸上競技 日本代表(2013-2017)
ライジングゼファースクオカ(2017-2018)
島根スサノマジック(2018-)



主催：株式会社CREDO

2020
東京五輪

2019年の
指導者は、
オリンピック
に向けて
「学ぶ年」
にする！

きっと見つかる あなたのW-UP!

【チームを勝利へ導く】
指導者戦略

こんな人に向いています。

- この機に自己流だったW-UPの知識を整理し、自分の指導に取り入れたい
- W-UPの組み立て方を理解し、オリジナルを実際に作れるようになりたい
- 苦手意識のある治療以外の分野も積極的に学びたい
- 今持っている枠組みを広げ、様々な人脈・ネットワークを構築したい
- 担当しているチームや選手の障害予防・パフォーマンスアップに繋がりたい

【対象】：スポーツ指導に携わる方ならどなたでもご参加いただけます。（各競技の公認スポーツ指導者、JSPO-AT、NATA-ATC、NSCA-CSCS/CPT、JATI、理学療法士、柔道整復師 etc）

PassMarketで詳細確認、

お申し込みもWeb上で
可能です。ぜひご覧下さい。

<https://passmarket.yahoo.co.jp>



Iwateスポーツ指導者研究
会とは、
スポーツ分野の実
践者が集う新時代
の「学びの場」
である。

✓ Point 1 : 少人数・双方向の連 続講義

本気で学びたい人のために、少人数・双方向の連続授業を開講しています。プロフェッサーや仲間と深い関係を構築できます。

✓ Point 2 : クローズドグループで の深い交流

セミナー後、プロフェッサーと受講生のみが参加できる、クローズドな懇親会に招待いたします。そこで受講生同士で交流したり、学びを深めるために議論をすることができます。

✓ Point 3 : コンテンツはいつで も視聴可能

今回の講義は、後日オンラインでアップして配信いたします。そのため後日の視聴も可能です。忙しくて講義に参加できない日があっても、いつでもどこでも内容を学ぶことができます。

Bリーグ選手が実践するW-up術
第1回 Iwateスポーツ指導者研究会

6/7

[19:00~21:00]

金

場所：プライベートジムCREDO

5,000円（税

メールでお申し込みも可能です。

氏名（ふりがな）・所属・電話番号・
メールアドレス・保有資格の5つの項目を
info@credo-iwate.jpまでお送り下さい。



主催：株式会社CREDO

担当：中井大輔